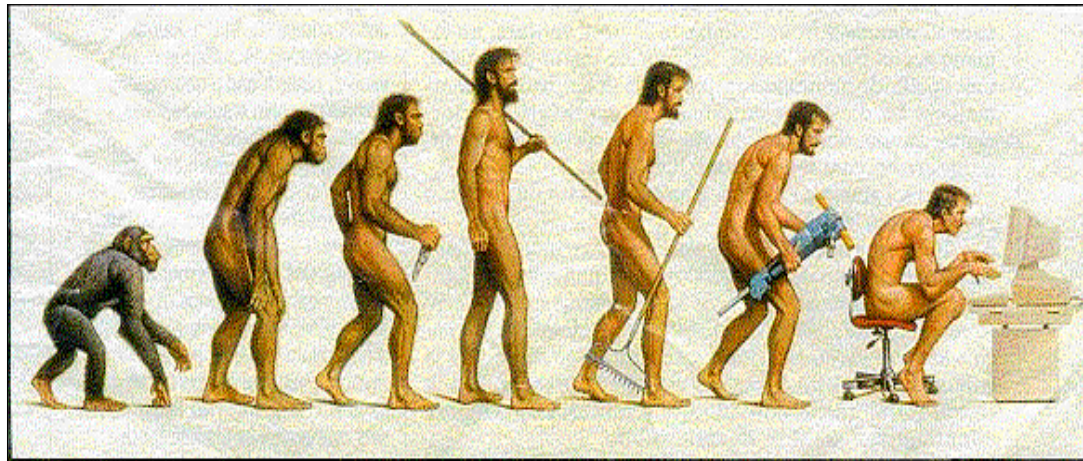


---

# A N E C E S S I D A D E D E U M A N O V A A B O R D A G E M

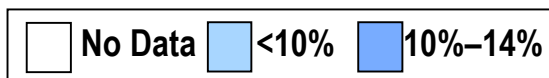
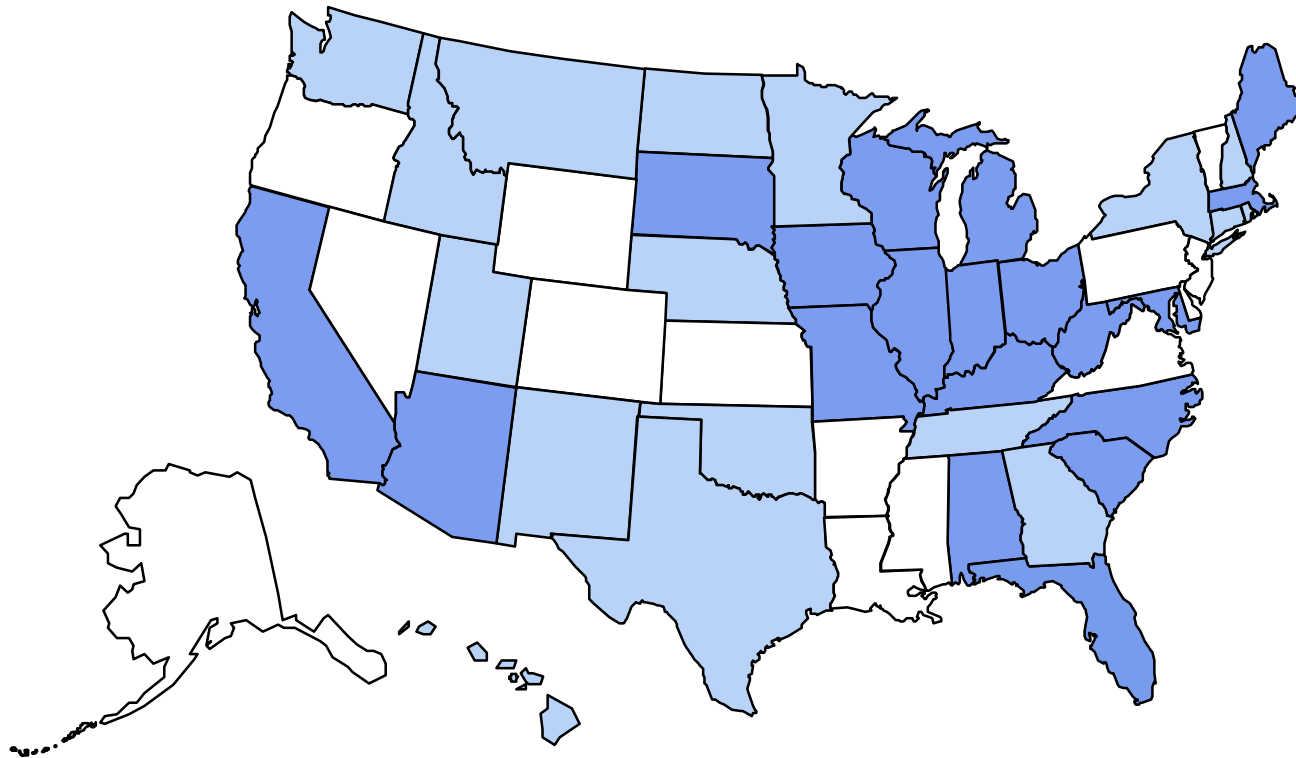


**Marcio C. Mancini**

Médico do Grupo de Obesidade e Síndrome Metabólica, Disciplina de Endocrinologia e Metabologia, HC-FMUSP  
Presidente eleito da ABESO (Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica) para o biênio 2008-2009

# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

1988

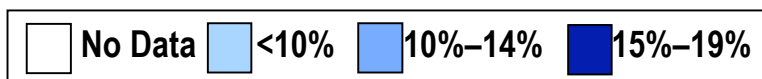
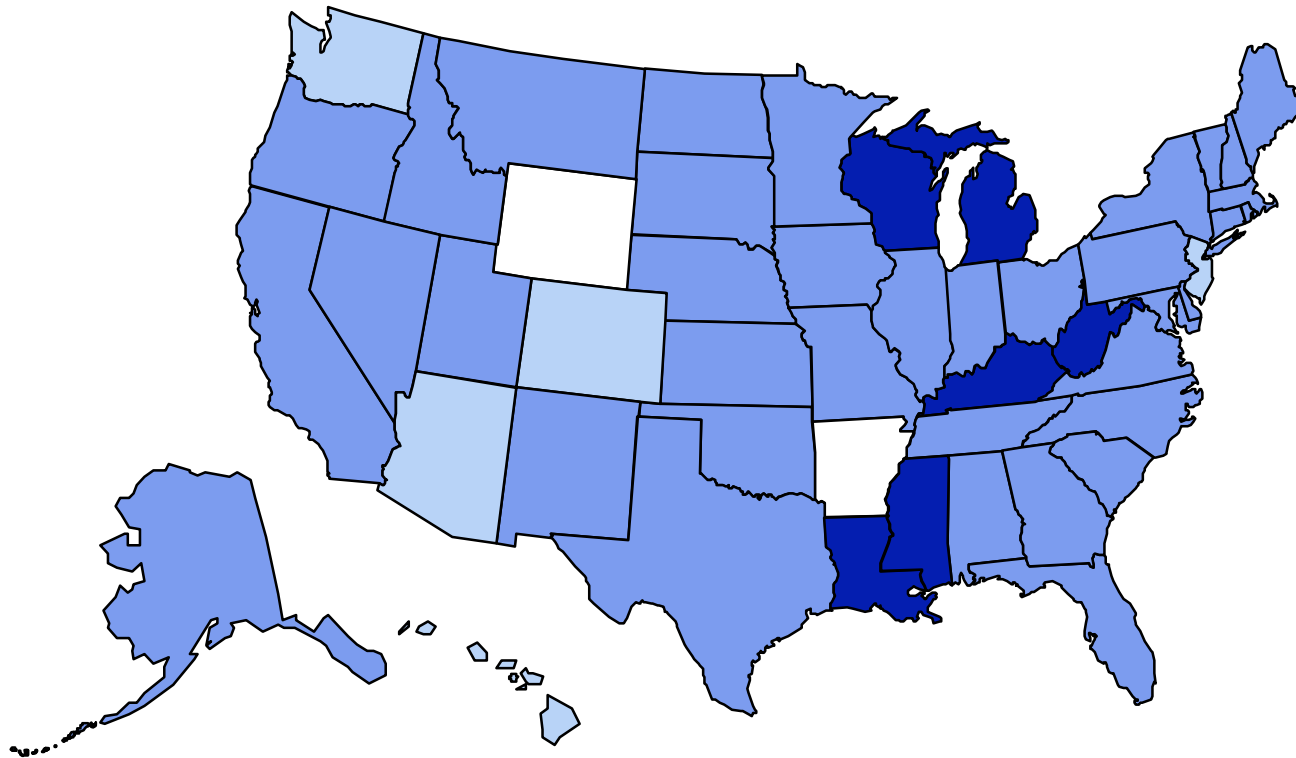


“Brasil 2007”



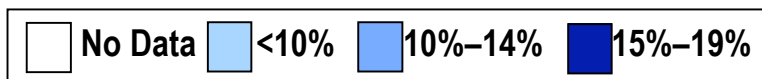
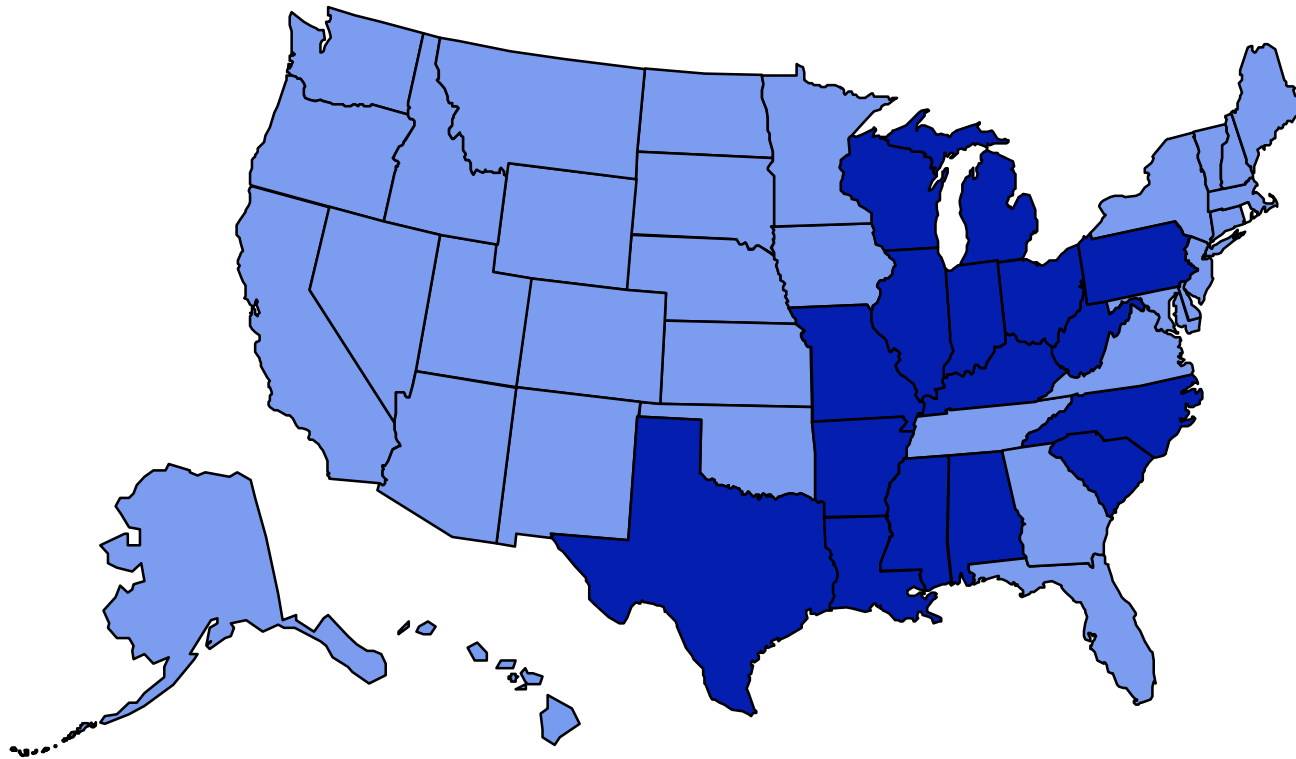
# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## 1992



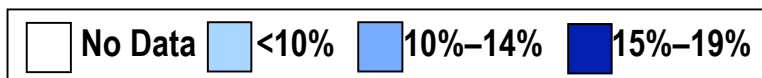
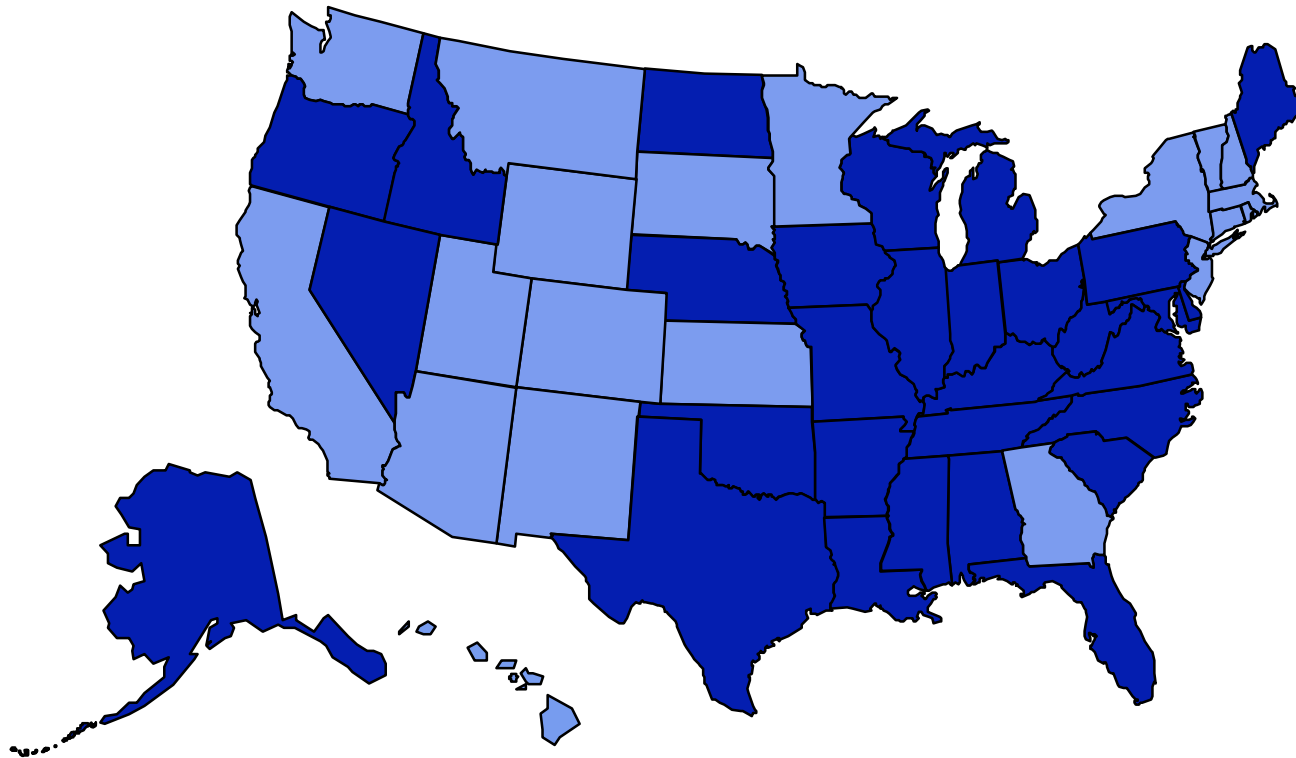
# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

1994



# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

## 1996



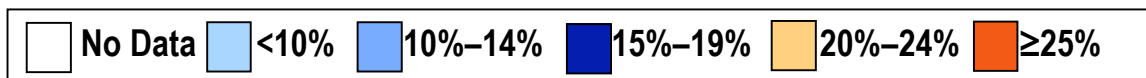
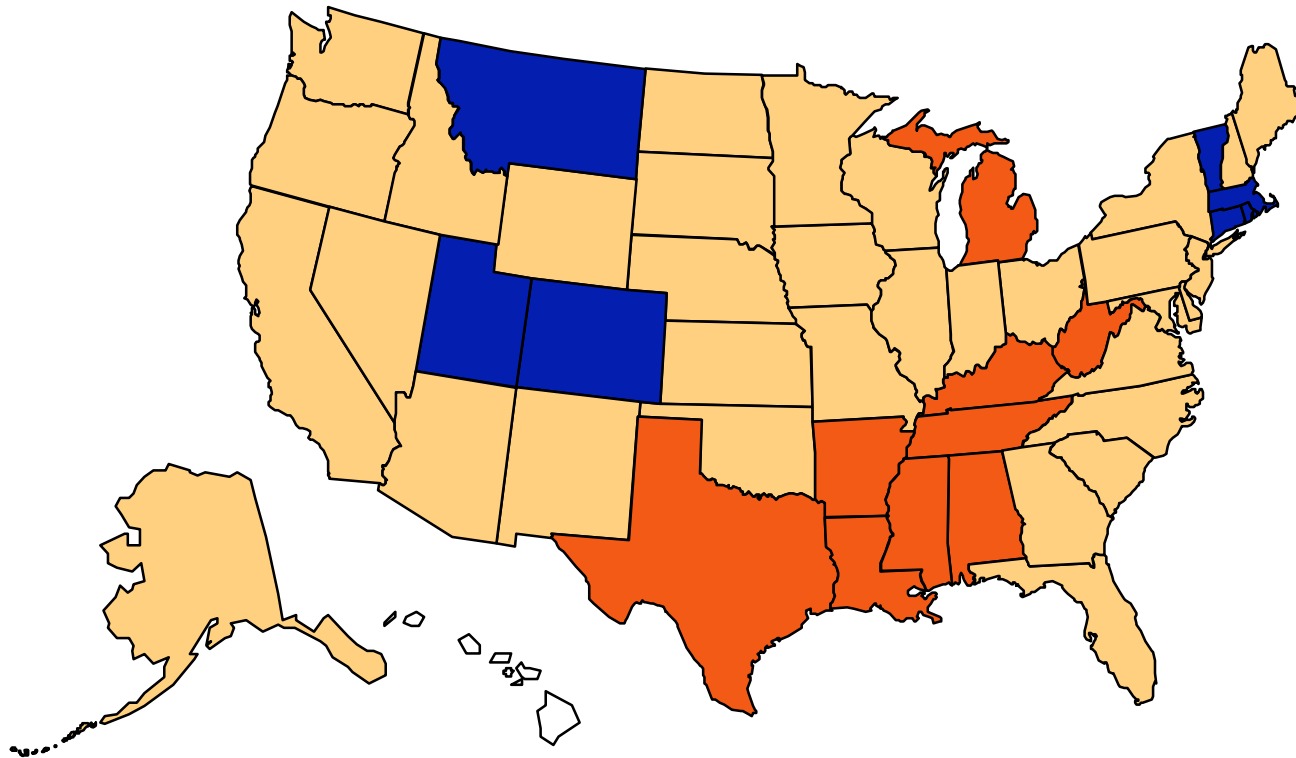






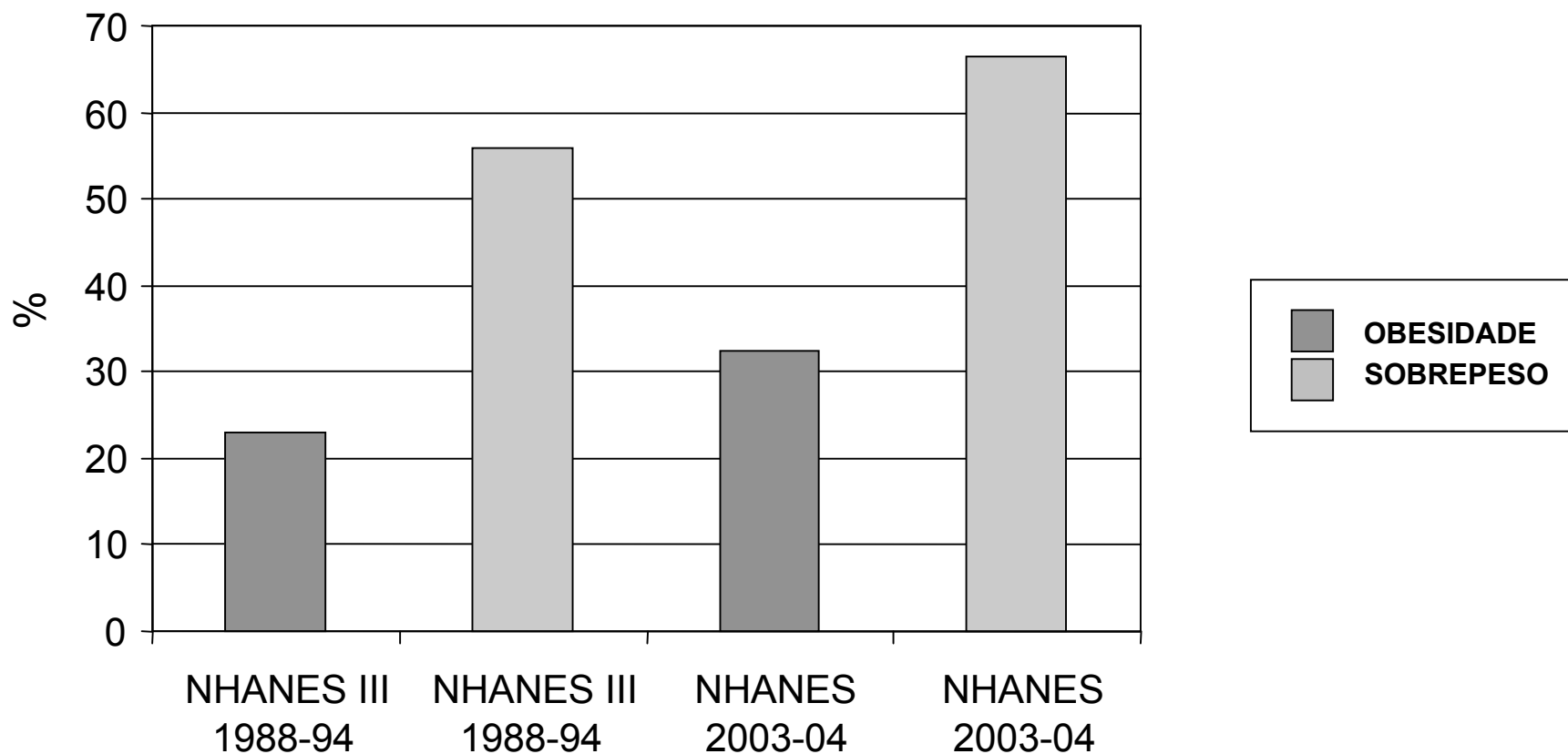
# Obesity Trends\* Among U.S. Adults

2004

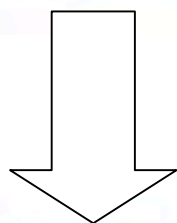




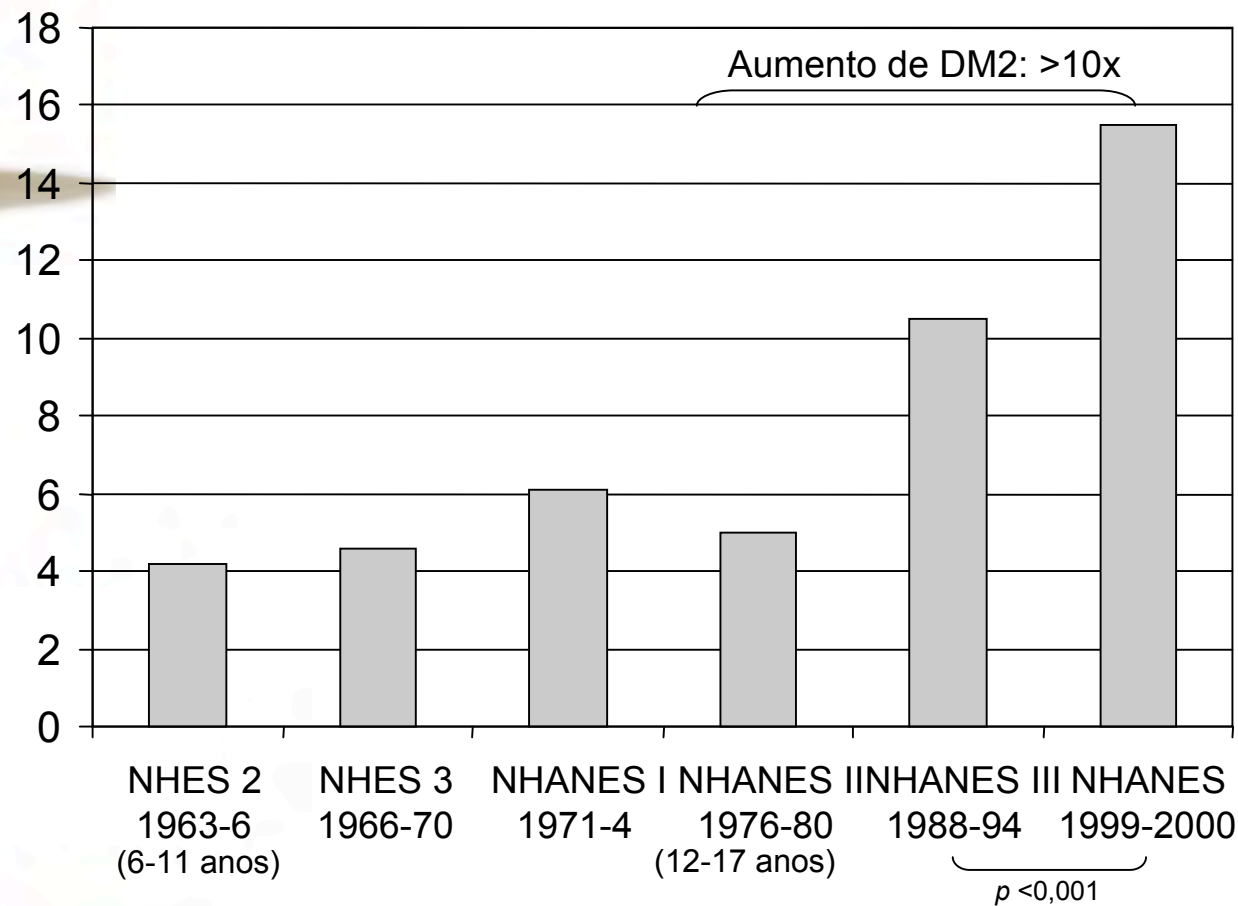
# Sobrepeso e obesidade (Estados Unidos)



# Obesidade triplicou nos Estados Unidos em adolescentes, 1970-2000



Prevalência (%)

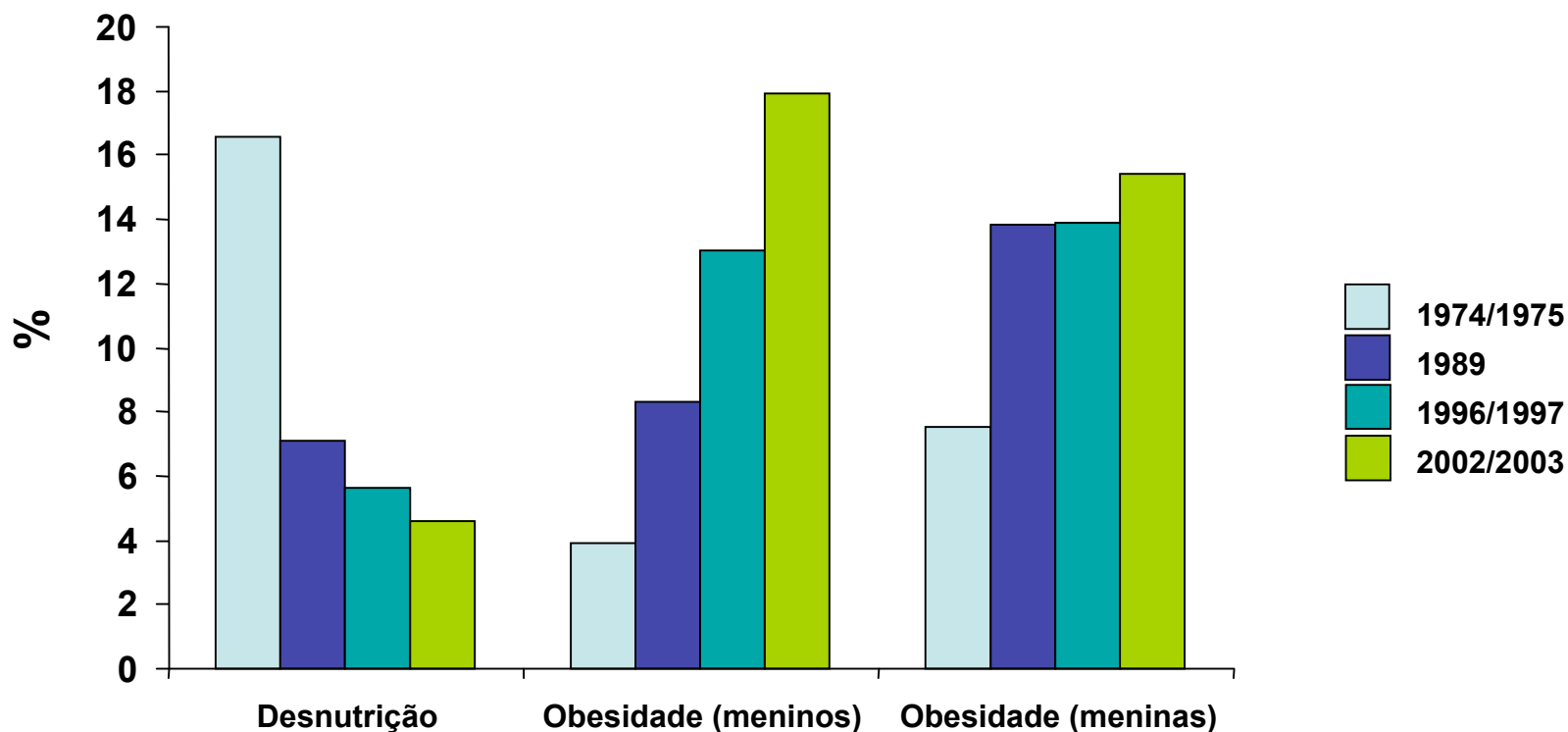


Slyper AH, et al. The pediatric obesity epidemic: causes and controversies. *JCEM*. 2004;89(6):2540-7

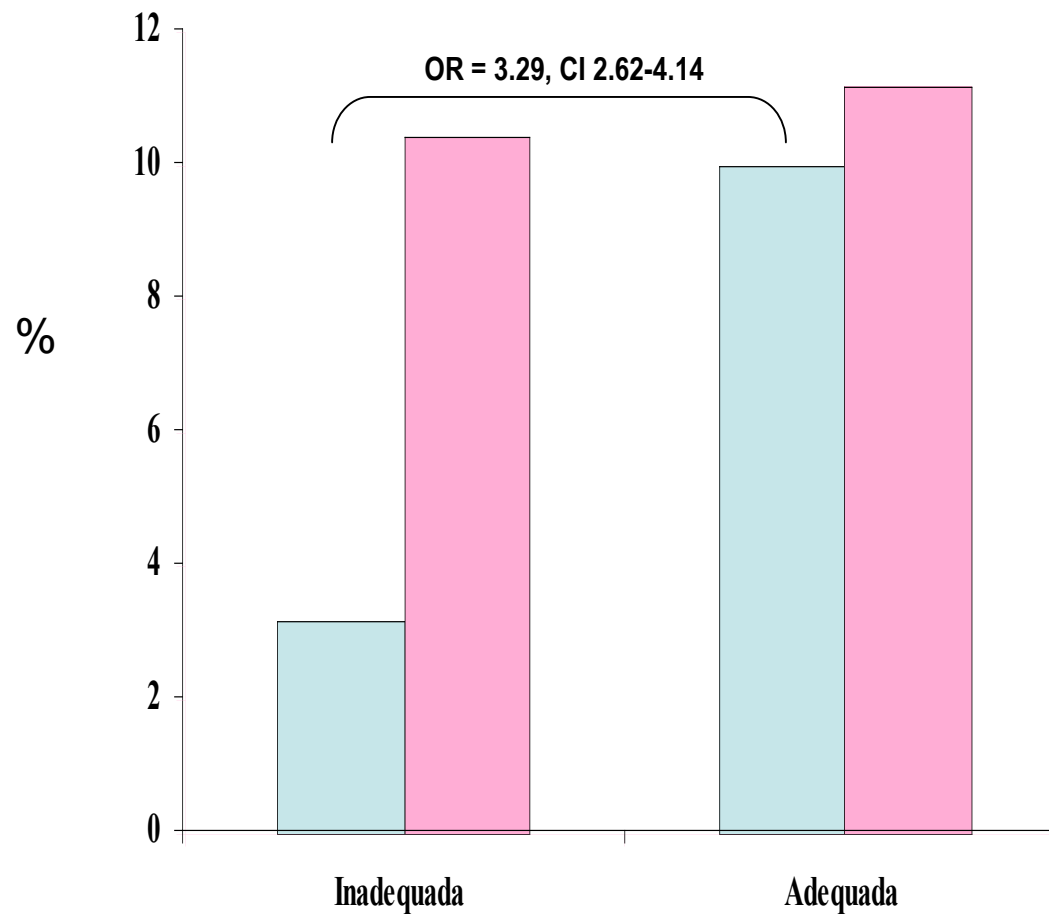
# Prevalência de IMC $\geq$ percentil 85<sup>o</sup> e 95<sup>o</sup> em adolescentes $\geq$ 15 anos

Country	Boys (%)		Girls (%)	
	$\geq$ 85th	$\geq$ 95th	$\geq$ 85th	$\geq$ 95th
Austria	11.6	5.1	10.9	4.4
Belgium	13.1	5.2	15.4	5.8
Czech Republic	8.1	1.9	9.3	3.5
Denmark	10.4	3.2	18.2	6.5
Finland	15.6	4.9	14.5	5.1
France	9.8	2.7	12.8	4
Germany	14.2	5.4	14.8	5.1
Greece	28.9	10.8	16.4	5.5
Ireland	19.3	2.8	14.2	4.7
Israel	20.1	6.8	16.4	6.2
Lithuania	5.2	0.8	8.1	2.1
Portugal	14.3	5.2	20.8	6.7
Slovakia	16.5	4.4	11.3	1.1
Sweden	12.3	4	12.3	3.4
United States	28.2	13.9	31	15.1
Total	15	5.3	15.3	5.5

# Transição Nutricional no Brasil (1974-2003)

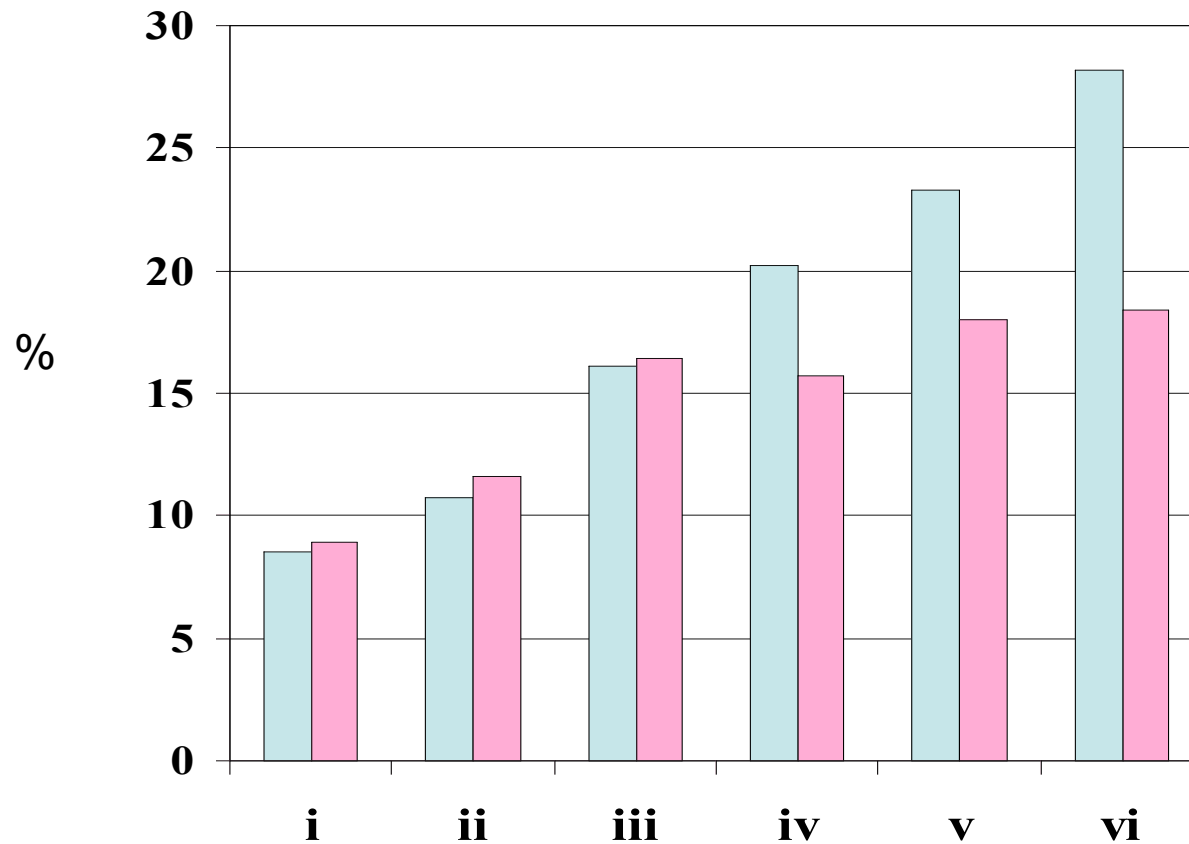


# OBESIDADE NA ADOLESCÊNCIA NO BRASIL POR ESCOLARIDADE



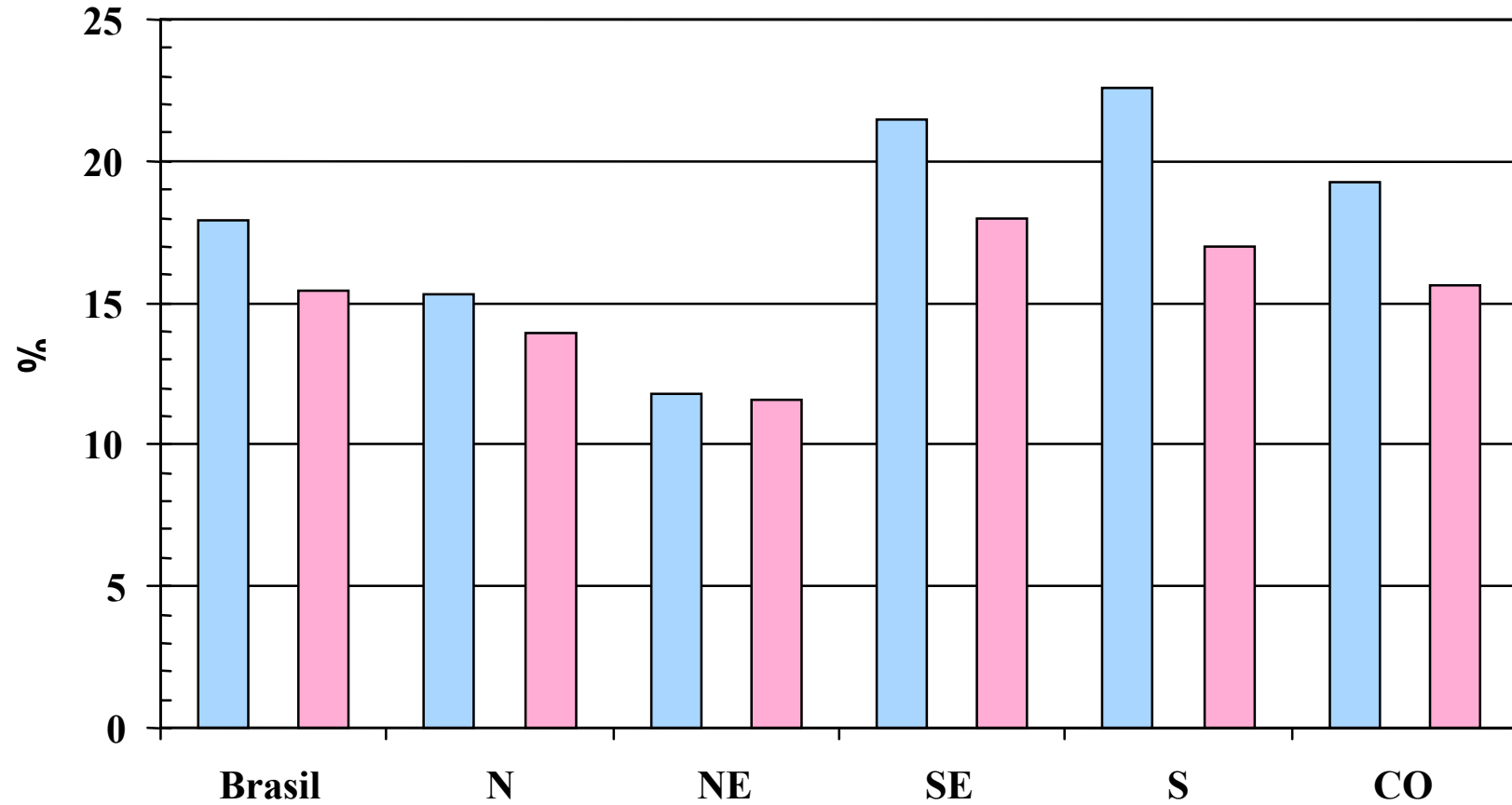
\* Adequação da idade cronológica ao grau de escolaridade (meninos = 6.935; meninas = 6780; 10 a 19 anos)

# OBESIDADE NA ADOLESCÊNCIA (12-18 anos) NO BRASIL POR RENDA PER CAPITA

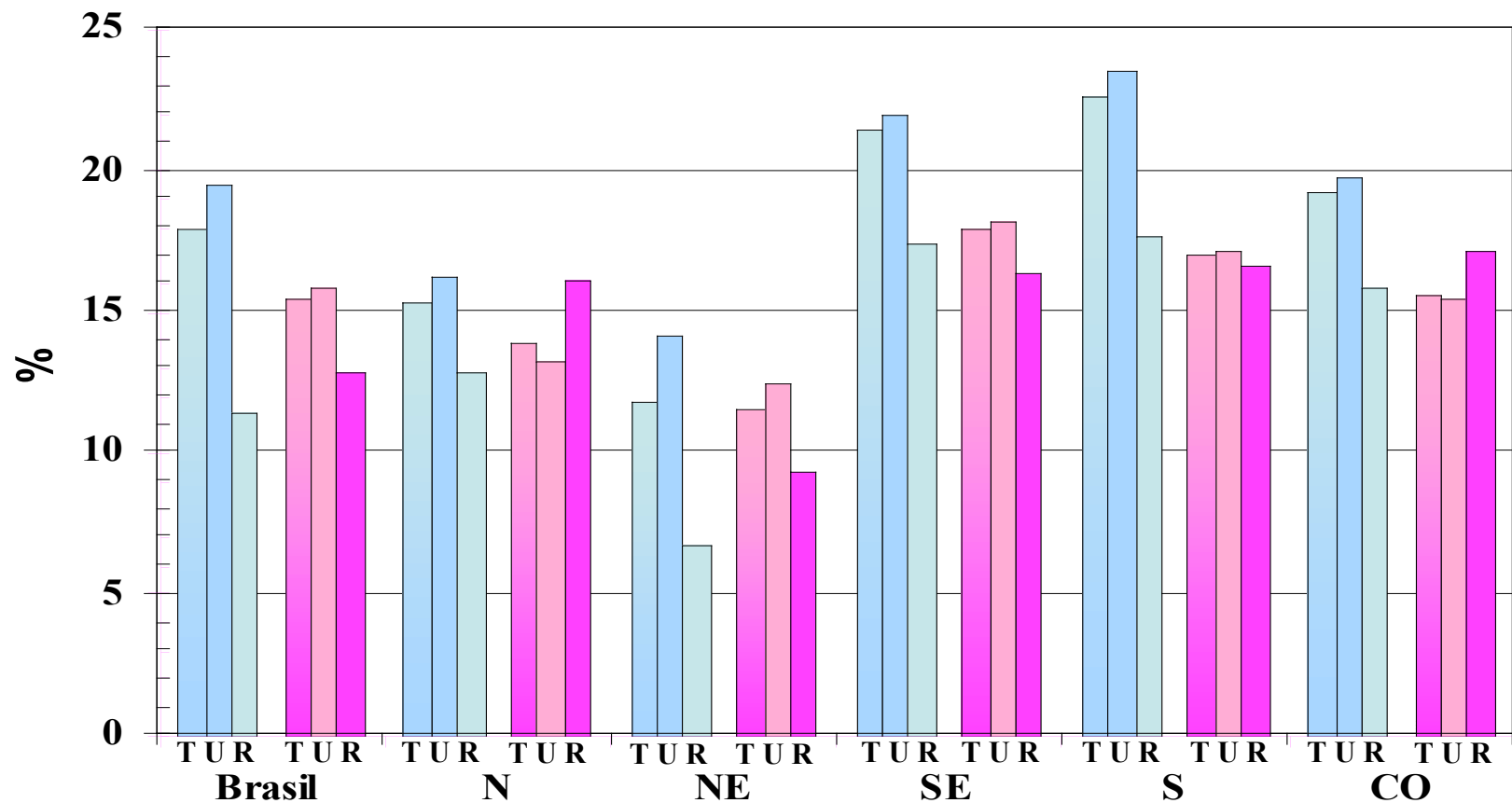


**i** =  $\leq \frac{1}{4}$  SM  
**ii** =  $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$  SM  
**iii** =  $\frac{1}{2}$ -1 SM  
**iv** = 1-2 SM  
**v** = 2-5 SM  
**vi** = >5 SM

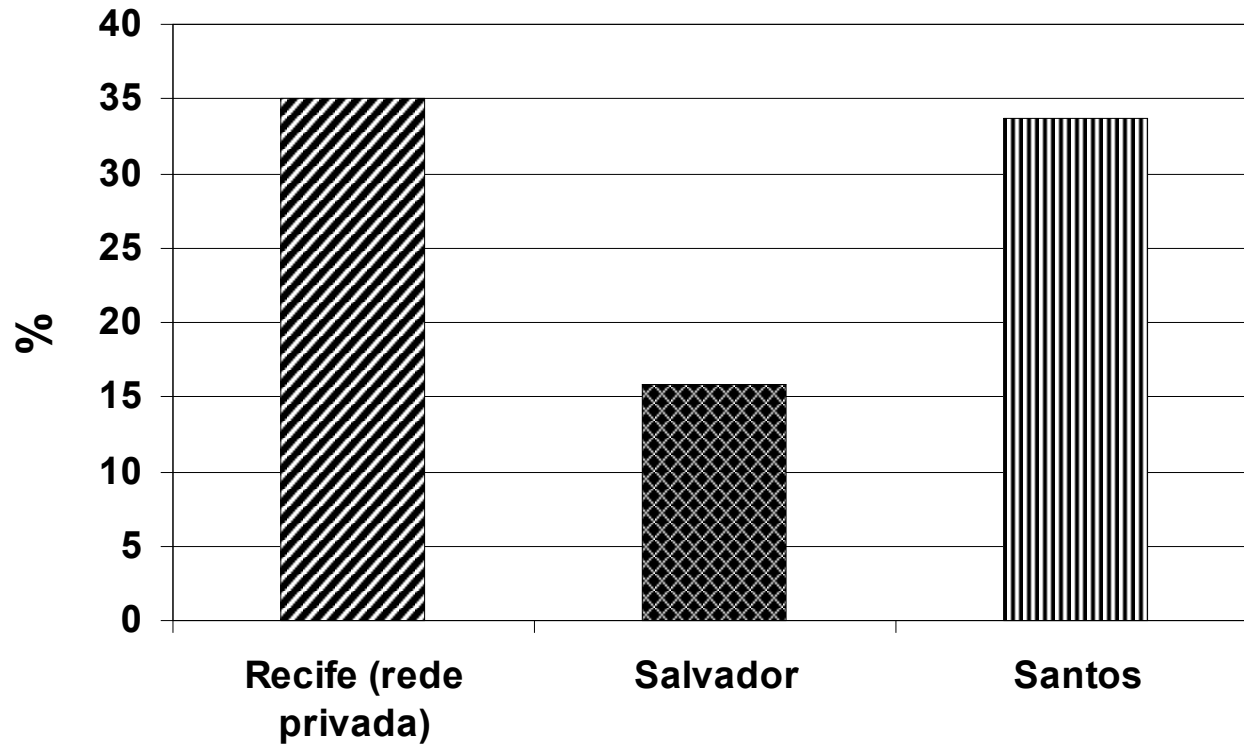
# OBESIDADE NA ADOLESCÊNCIA NO BRASIL POR REGIÃO, POF 2002-2003



# OBESIDADE NA ADOLESCÊNCIA NO BRASIL POR REGIÃO, ZONA URBANA E RURAL, POF 2002-2003

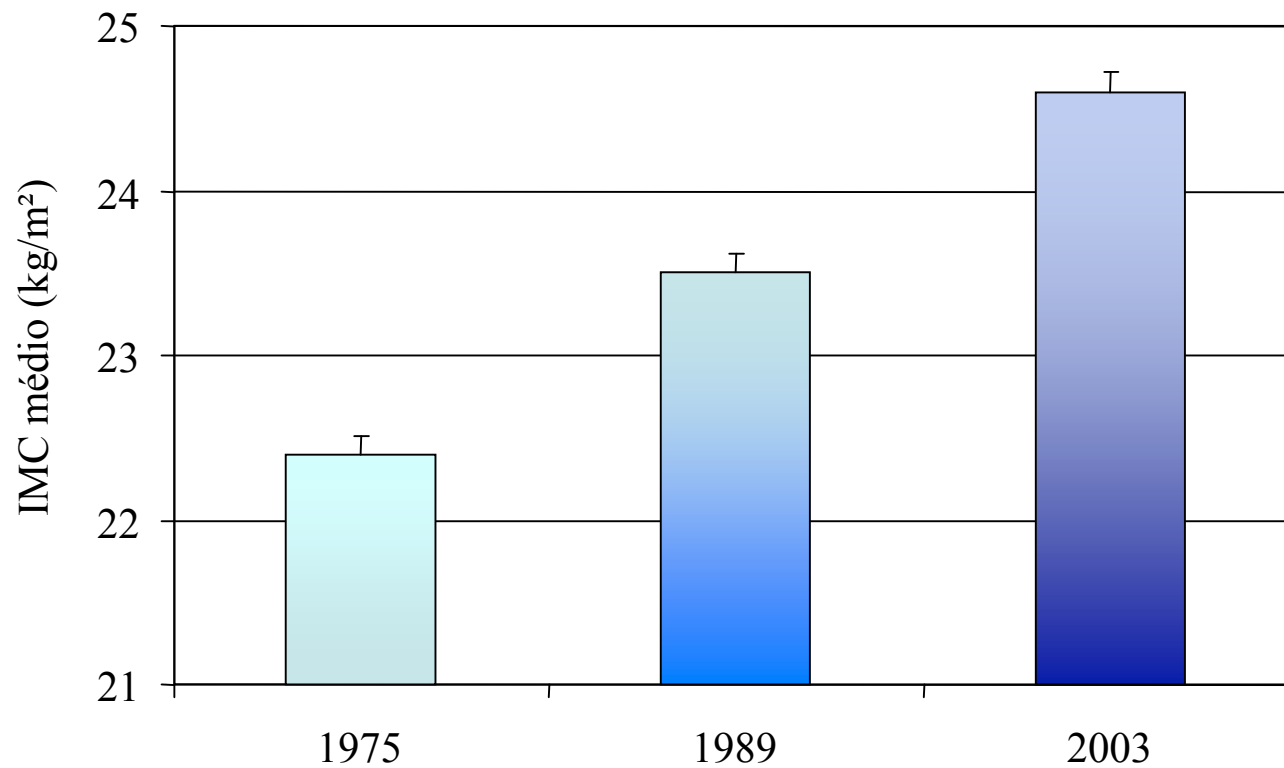


# Obesidade Infantil em Escolares

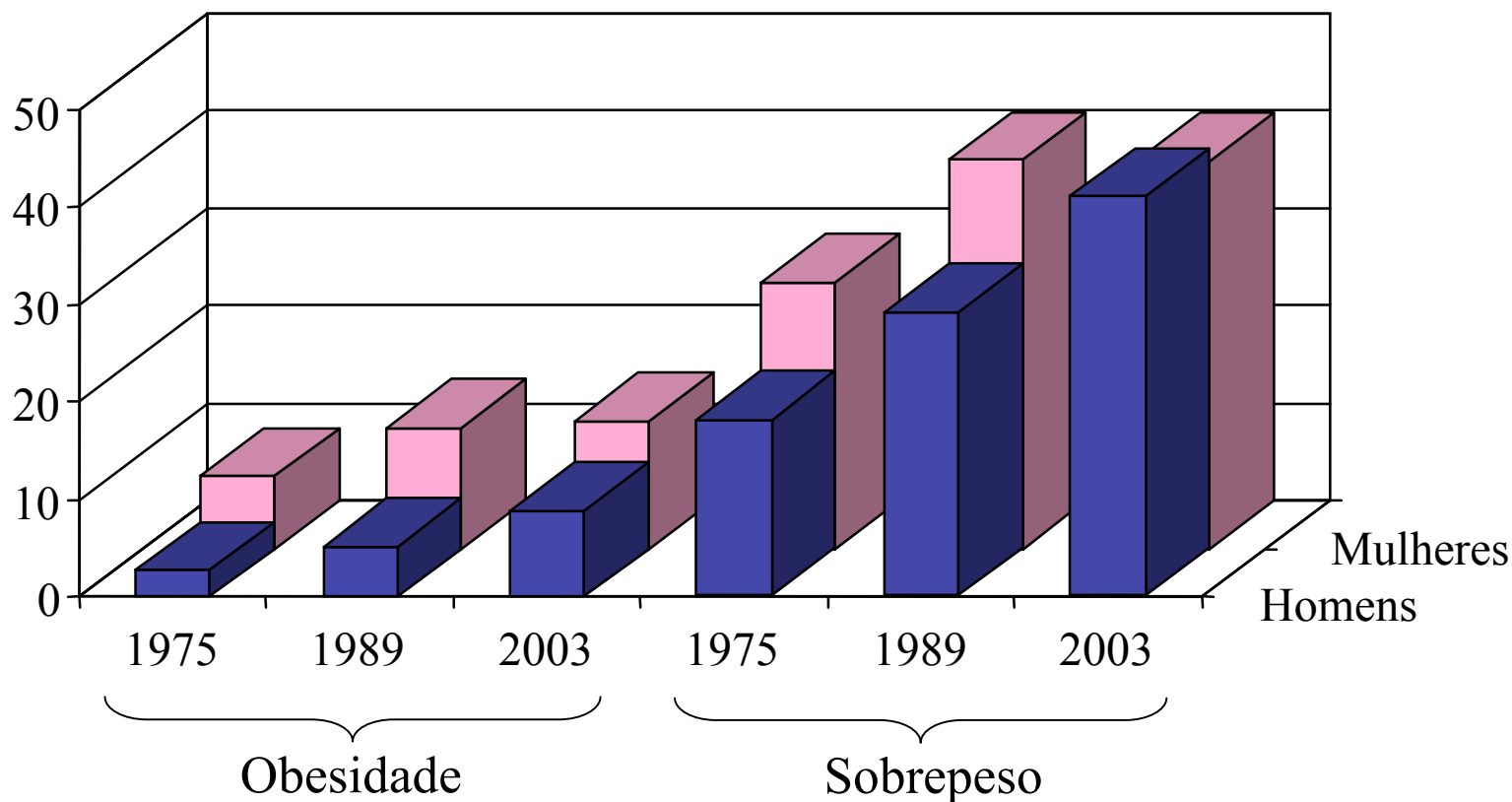


Balaban & Silva. Prevalência de sobrepeso em crianças e adolescentes de uma escola da rede privada de Recife. **J Pediatr** 2001;77:96-100.  
Souza Leão SC, et al. Prevalência de obesidade em escolares de Salvador, Bahia. **Arq Bras Endocrinol Metab** 2003;47/2:151-7.  
Costa R, et al. UNIFESP, Secretaria Municipal de Santos e Universidade São Marcos.

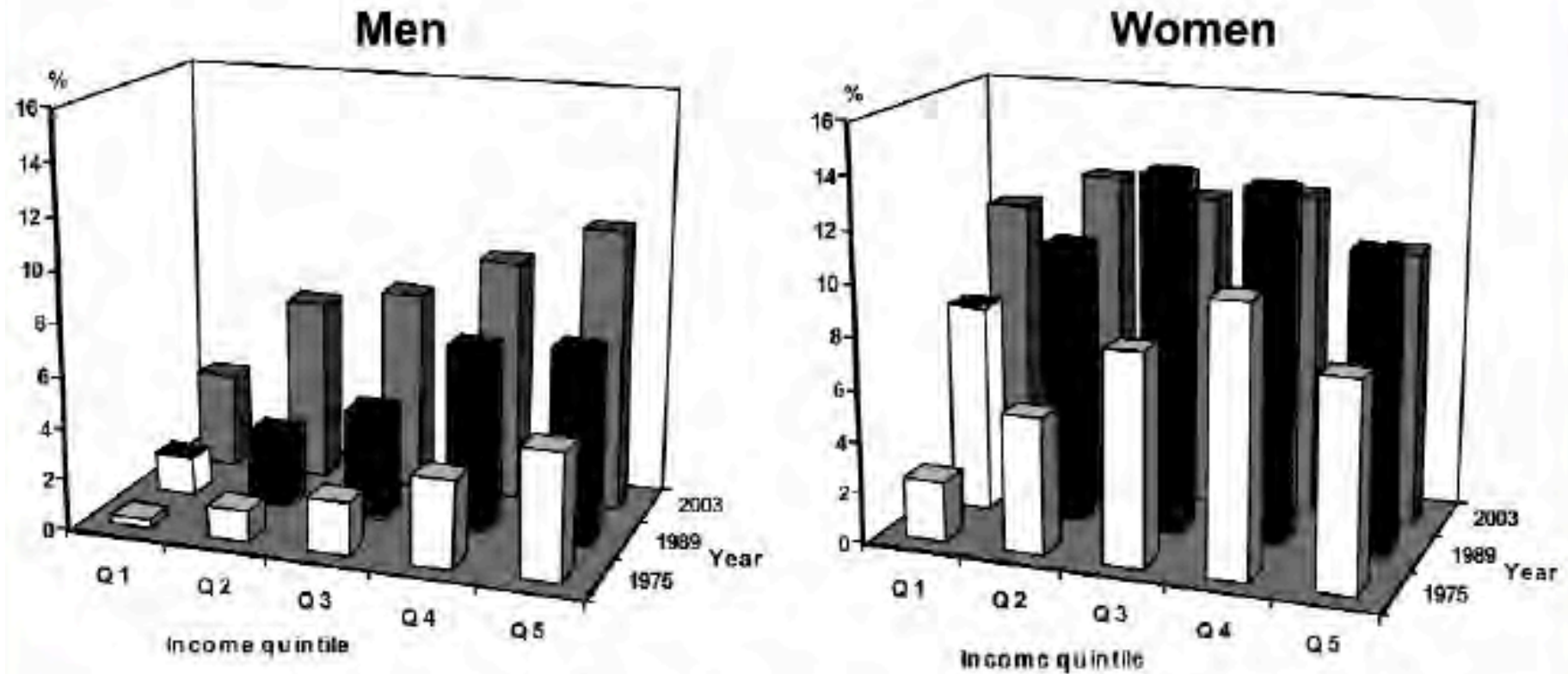
# Peso médio da população adulta brasileira – 1975-2003



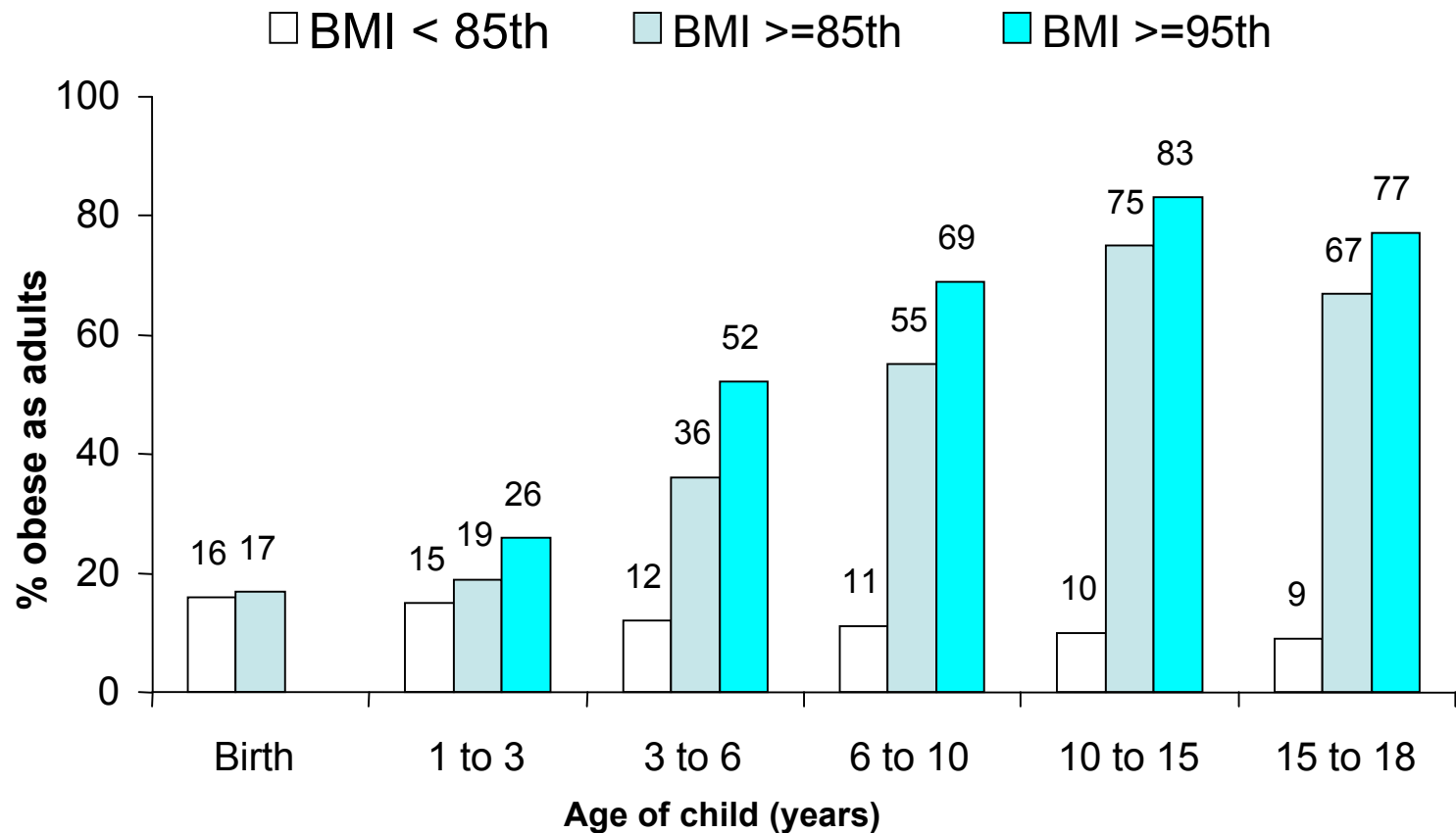
# Sobrepeso e Obesidade na população adulta brasileira – 1975-2003



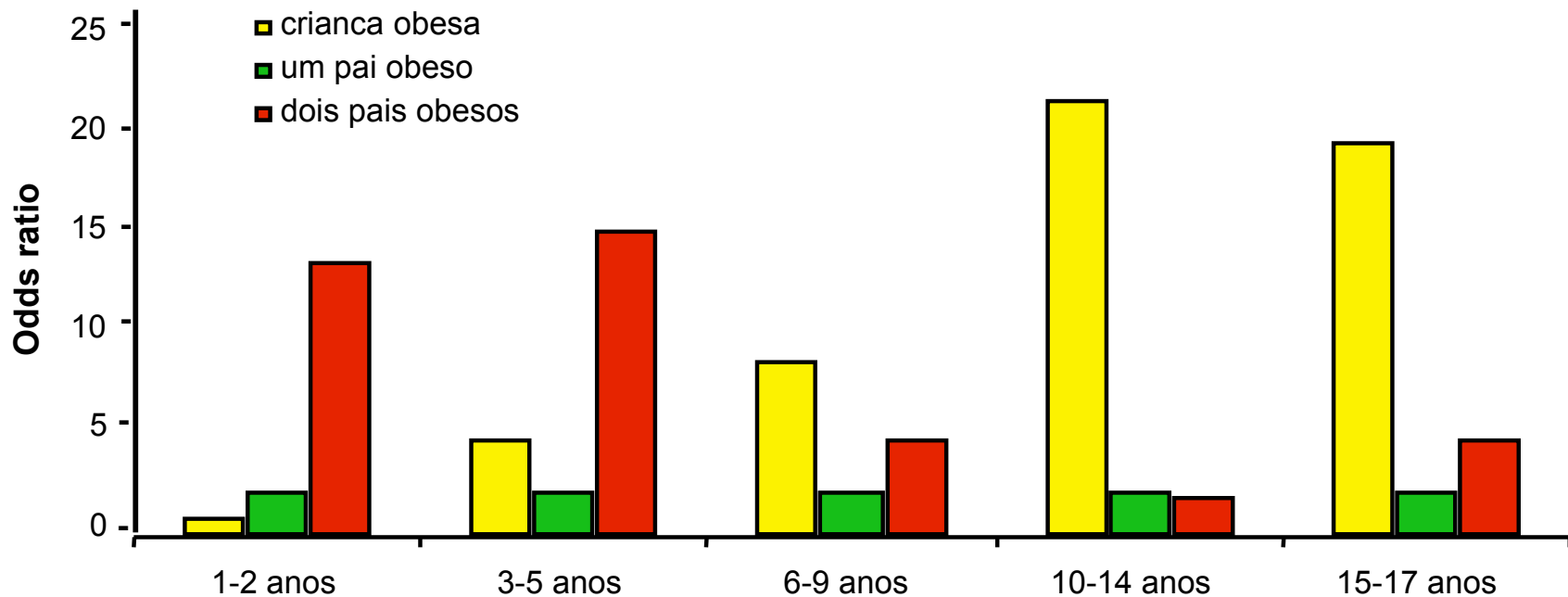
# Peso da população adulta brasileira por sexo e quintis de renda – 1975-2003



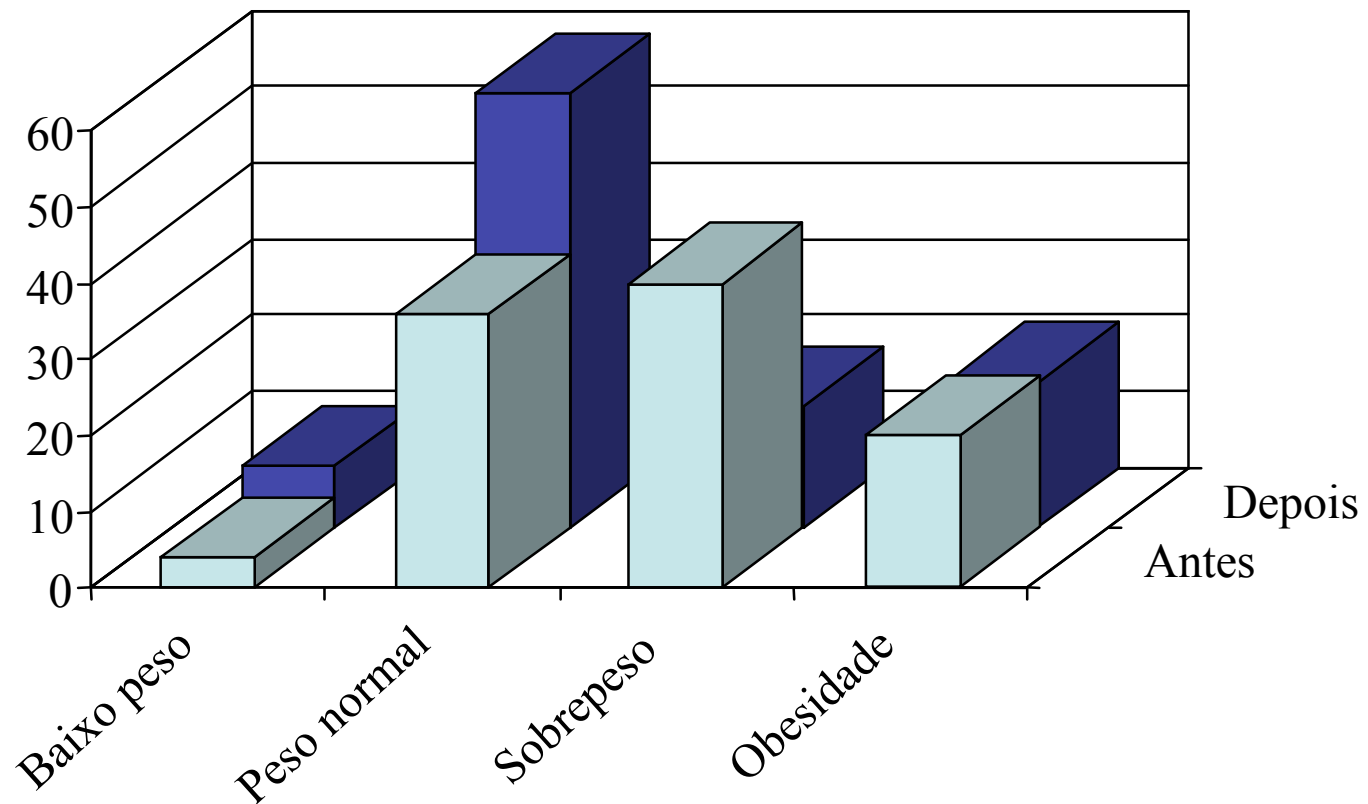
# Prevalência de Obesidade na Idade Adulta de Acordo com o Peso na Infância



# Risco de Obesidade na Idade Adulta Depende de: Idade que a Criança Desenvolve Obesidade; Presença de Obesidade nos Pais



# Influência da cirurgia bariátrica da mãe no peso dos filhos



Kral J, et al. Large maternal weight loss from obesity surgery prevents transmission of obesity to children who were followed for 2 to 18 years. **Pediatrics.** 2006;118:e1644-9

# Aumento da prevalência da obesidade

- Ambiente obesogênico:
  - encoraja aumento da ingestão de calorias
  - desencoraja atividade física
- Mudanças sociais recentes e “conveniência”:
  - pressão da falta de tempo
  - aumento do número de mulheres no mercado de trabalho
  - estrutura familiar com pai “único”

# Exemplo de ambiente obesogênico "Supersize" das porções + custo menor



250 kcal



590 kcal



220 kcal



400 kcal



200 kcal



630 kcal



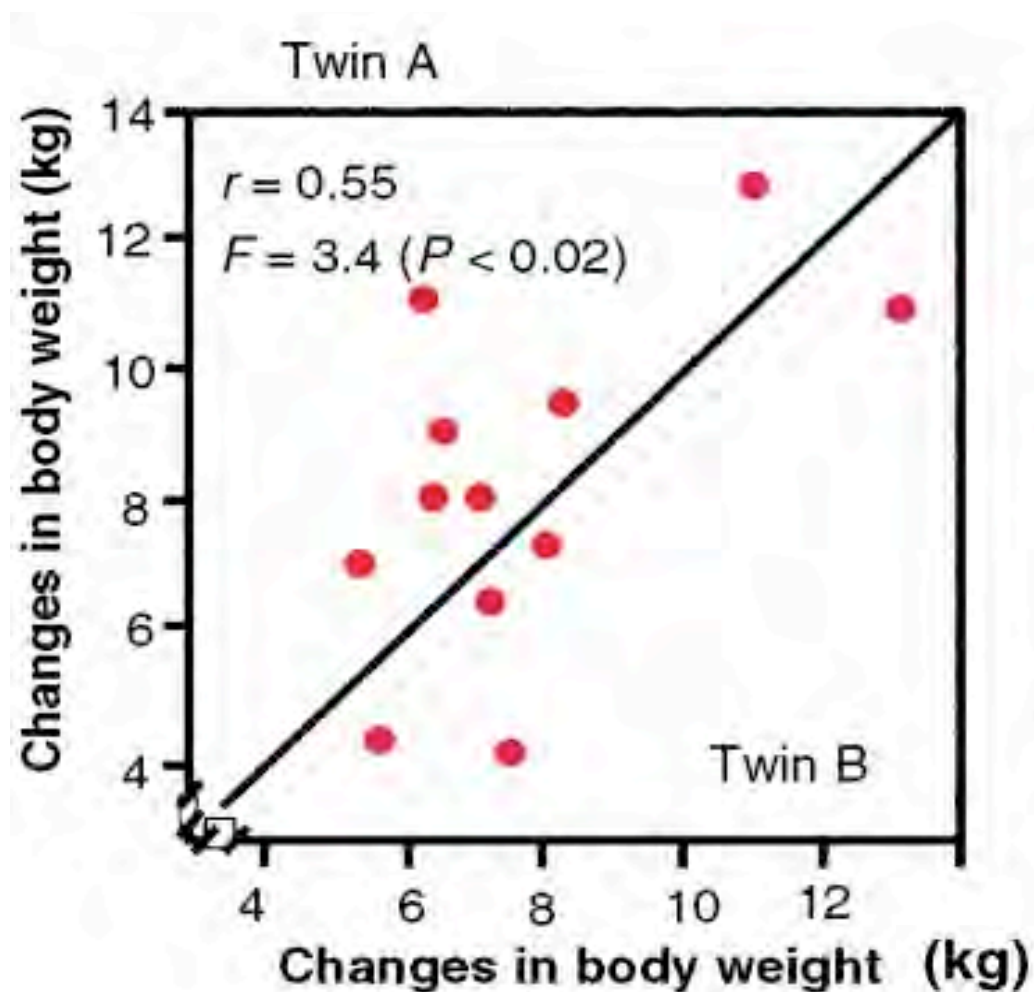
120 kcal



400 kcal

# Diferenças individuais de suscetibilidade: hiperalimentação em gêmeos idênticos

(+84000 kcal/100 d)





Genes influenciam:

- impulso por alimento / apetite / saciação / saciedade / preferências
- termogênese alimentar / armazenamento e gasto energético
- tônus muscular / movimentação / gasto energético com exercício
- adipogênese / lipogênese / lipólise



# folhinha

FOLHA DE S. PAULO

um jornal a serviço da criança

folhinha@uol.com.br www.uol.com.br/folhinha

Leo Capovilla/Folha Imagem

## Vida Virtual

Meninos e meninas viram  
pingüins, fadas e dragões em  
sites que imitam o dia-a-dia

páginas  
4 e 5

SÃO PAULO, sábado, 18 de agosto de 2007

Maria Vitória  
Marques Barroso, 8,  
que gosta de brincar  
em sites como o  
"Club Penguin"



TV 3

Criado por dupla brasileira, peixe metido a agente secreto  
vai parar na telinha de crianças de diversos países



"You're right. I should go outside and play. Buy me a laptop, and I will."

# The Economist

DECEMBER 13TH-19TH 2003 [www.economist.com](http://www.economist.com)

**Gore anoints Dean**

PAGES 12 AND 33

**America's Taiwan test**

PAGES 12 AND 29

**The future of flight**

PAGES 79-81

**A SURVEY OF FOOD**

AFTER PAGE 52

## The shape of things to come



US\$4.95 • £54.95



Nigeria... \$6.00  
 Romania... \$6.00  
 Ecuador... \$6.00  
 Brazil... \$6.00

Canada... \$7.00  
 Mexico... \$7.00  
 Colombia... \$7.00  
 Argentina... \$7.00

Germany... \$11.00  
 France... \$11.00  
 Italy... \$11.00  
 Spain... \$11.00

Japan... \$11.00  
 India... \$11.00  
 Australia... \$11.00  
 New Zealand... \$11.00

[mmancini@usp.br](mailto:mmancini@usp.br)

